

Regulamin 12. Biegu Konopielki Juchnowiec Dolny

I CELE

1. Popularyzacja biegania, w szczególności wśród mieszkańców gminy Juchnowiec Kościelny, jako aktywności prowadzącej do zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie twórczości Edwarda Redlińskiego i promowanie miejsca, w którym pisarz urodził się i tworzył.
3. Promocja walorów rekreacyjnych, przyrodniczych i krajobrazowych Gminy Juchnowiec Kościelny.

II ORGANIZATORZY

- Organizatorem 12. Biegu Konopielki jest: Ośrodek Kultury w Gminie Juchnowiec Kościelny
- Współorganizatorem jest: Urząd Gminy w Juchnowcu Kościelnym

III TERMIN I MIEJSCE

12. Bieg Konopielki odbędzie się 17 maja 2025 r. na boisku gminnym w Juchnowcu Dolnym. W ramach imprezy zaplanowano:

- **Bieg Familijny na dystansie około 200 m;**
- **Bieg główny na dystansie 10 km**

- Start i meta wyznaczone zostały na boisku gminnym w Juchnowcu Dolnym;
- Trasę biegu głównego stanowią dwie pętle o długości 5 km biegnące przez Juchnowiec Dolny i jego okolice;
- Trasa biegu głównego będzie miała pionowe i poziome oznaczenia kilometrów od 1 do 10;
- Na trasie głównego będzie co najmniej jeden punkt nawadniania umiejscowiony na półmetku biegu;
- Bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym.

IV BIURO ZAWODÓW

W dniu 17.05.2025 r. Biuro Zawodów 12. Biegu Konopielki będzie znajdowało się na stadionie w Juchnowcu Dolnym.

V PROGRAM ZAWODÓW

- 9:00-11:30 – przyjmowanie zgłoszeń do biegu głównego (o ile wcześniej limit miejsc nie zostanie wyczerpany) i wydawanie pakietów startowych;
- 10:00 – oficjalne otwarcie 12. Biegu Konopielki;
- 10:15 – wspólna rozgrzewka i zabawy przed Biegiem Familijnym;
- 10:45 – start Biegu Familijnego na dystansie ok. 200 m;
- 11:15 – uroczysta dekoracja uczestników zawodników Biegu Familijnego;
- 11:40 – wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym;
- 12:00 – start biegu głównego na 10 km;
- 14:00 – dekoracja i wręczenie nagród dla najlepszych zawodniczek i zawodników biegu głównego w poszczególnych klasyfikacjach – zakończenie sportowej części 12. Biegu Konopielki;
- 15:00 – SPOTKANIE INTEGRACYJNE DLA UCZESTNIKÓW BIEGU GŁÓWNEGO WE FRAMPOLU, MIEJSCU URODZENIA EDWARDA REDLIŃSKIEGO AUTORA „KONOPIELKI”:
- piknik z literackim akcentem i daniami regionalnymi;
 - zwiedzanie Ranczo Frampol i Domku Twórczości Edwarda Redlińskiego;
 - losowanie nagród książkowych wśród wszystkich obecnych uczestników biegu głównego;
 - koncert muzyczny;
 - uroczyste zakończenie biegu.

VI UCZESTNICTWO W 12. BIEGU KONOPIELKI – BIEG GŁÓWNY na 10 km

1. Mogą wziąć w nim udział osoby, które do dnia 17 maja 2025 r. ukończyły 18 lat.
2. Ze względów organizacyjnych wprowadza się limit liczby uczestników w biegu głównym: 180 osób. Osoby zarejestrowane zobowiązane są do wpłacenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od rejestracji.
Osoby z uiszczoną opłatą startową mają zagwarantowane uczestnictwo w biegu głównym na 10 km. W momencie rejestracji i uiszczenia opłaty startowej przez 180 zawodników organizator zamyka rejestrację do startu w biegu głównym.
3. W czasie rejestracji w Biurze Zawodów oraz podczas odbierania pakietów startowych, zawodnicy mają obowiązek przedłożenia dowodu tożsamości na żądanie organizatora.
4. Warunkiem startu zawodnika/zawodniczki w biegu głównym na 10 km w dniu 17 maja 2025 r. jest:
 - wypełnienie do dnia 10 maja 2025 r. formularza zgłoszeniowego on-line (link dostępny na stronie: www.biegkonopielki.pl)

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 17 maja 2025 r. (o ile limit 180 miejsc startowych nie zostanie wcześniej wyczerpany);
- przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w takim biegu (druk dostępny w Biurze Zawodów);
- wyrażenie zgody na wykorzystanie przez Organizatora danych osobowych w związku z imprezą oraz do publikacji, pokazywania i wykorzystywania wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych w związku z imprezą;
- wniesienie opłaty startowej w odpowiedniej wysokości i terminie.

5. Wysokość opłaty startowej wynosi:

- 65 zł – wpłata do 23.02.2025;
85 zł – wpłata od 24.02.2025 do 10.05.2025;
95 zł – wpłata w dniu zawodów 17.05.2025;
 - dla startujących zamieszkałych na terenie Gminy Juchnowiec Kościelny:
55 zł – wpłata do 23.02.2025;
75 zł – wpłata od 24.02.2025 do 10.05.2025;
85 zł – wpłata w dniu zawodów 17.05.2025;
 - opłata startowa nie podlega zwrotowi;
 - opłaty startowe uiszczane są podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznych T-pay lub osobiście w dniu imprezy, podczas rejestracji w Biurze Zawodów
 - z opłaty startowej zwolnione są zawodniczki, które ukończyły 60. rok życia oraz zawodnicy, którzy ukończyli 65. rok życia.
6. Rejestracja, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych będzie odbywać się w Biurze Zawodów.
- PAKIET STARTOWY: UPOMINEK dla biegacza (okazjonalna opaska na ramię z kieszenią na telefon, żele i inne przedmioty), herbata ekologiczna, dedykowany numer startowy z chipem do pomiaru czasu, napój izotoniczny, bon na posiłek na stadionie, zaproszenie na biesiadę we Frampolu.
7. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
8. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za ich rzeczy.

9. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.
10. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosować się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności – pokonując trasę korzystają z wyznaczonej specjalnie w tym celu części jezdni, tam gdzie jest chodnik biegną po nim – w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi, nie wybiegają na stronę lewą – bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów. Zawodnicy podczas biegu stosują zasadę fair play.
11. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 1 godz. 45 min. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13:45 są zobowiązani do przerwania biegu. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu głównego na 10 km prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma CHRONOTEX.
13. Po przekroczeniu mety numer startowy z wbudowanym chipem przechodzi na własność użytkownika.
14. Bieg główny odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

VII KLASYFIKACJA

W biegu głównym na 10 km podczas 12. Biegu Konopielki będą następujące klasyfikacje:

- generalna kobiet i mężczyzn;
- w kategoriach wiekowych:
 - KOBIECY: K 18-29; K 30-39; K 40-49; K 50-59; K 60-69; K 70 i więcej
 - MĘŻCZYŹNI: M 18-29; M 30-39; M 40-49; M 50-59; M 60-69; M 70 i więcej
- zawodniczek i zawodników z Gminy Juchnowiec Kościelny.

VIII NAGRODY

- Każdy z zawodników, który ukończy bieg główny w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

- Najlepsi zawodnicy w biegu głównym w kategorii kobiet i mężczyzn (miejsca od 1. do 6.) otrzymają nagrody rzeczowe. Najlepsi zawodnicy w kategorii kobiet i mężczyzn (miejsca od 1. do 3.) otrzymają również puchary.
- Najlepsi zawodnicy w biegu głównym w kategorii kobiet i mężczyzn z terenu gminy Juchnowiec Kościelny (miejsca od 1. do 3.) otrzymają nagrody rzeczowe i puchary.
- Najlepsi zawodnicy w biegu głównym w poszczególnych kategoriach wiekowych wśród kobiet i mężczyzn (miejsca od 1. do 3.) otrzymają statuetki.

IX. UCZESTNICTWO W 12. BIEGU KONOPIELKI – BIEG FAMILIJNY na 200 m

1. Mogą wziąć w nim udział rodziny w składach trzyosobowych (dwoje rodziców/opiekunów prawnych/pełnoletnich członków rodzin i dziecko do 13 roku życia lub jeden rodzic/opiekun prawny/pełnoletni członek rodziny i dwoje dzieci do 13 roku życia).
2. Warunkiem startu jest:
 - wypełnienie do dnia 13 maja 2025 r. formularza zgłoszeniowego on-line (link dostępny na stronie: www.biegonopielki.pl)
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu 17 maja 2025 r. do godziny 10.15 (o ile limit miejsc startowych nie zostanie wcześniej wyczerpany);
3. Wysokość opłaty startowej wynosi 20 zł za RODZINĘ.
 - opłaty startowe uiszczane są podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznych T-pay lub osobiście w dniu imprezy, podczas rejestracji w Biurze Zawodów; w przypadku uiszczenia opłaty przelewem tradycyjnym należy przesać na adres e-mail: ok@okjuchnowiec.pl potwierdzenie wpłaty;
4. Rejestracja, weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych będzie odbywać się w Biurze Zawodów.
5. Ze względów organizacyjnych wprowadza się limit liczby uczestników w Biegu Familijnym: 35 rodzin.
6. Podczas rejestracji rodzice własnoręcznie podpisują oświadczenie o zdolności swojej i dzieci do udziału w biegu (druk dostępny w Biurze Zawodów).
7. Podczas rejestracji rodzice własnoręcznie podpisują zgodę do wykorzystania swoich oraz dziecka danych osobowych w związku z imprezą oraz zgodę na prawo do medialnej publikacji, pokazywania i wykorzystywania wizerunku w związku z imprezą.
8. Numery startowe wydawane będą w Biurze Zawodów.

9. Rodzina dociera do mety trzymając się za ręce.
10. Po przekroczeniu mety uczestnicy biegu otrzymają okolicznościowe medale i upominki. Nie przewidziano wyróżnień za poszczególne miejsca.

XI Informacje dotyczące danych osobowych (Obowiązek informacyjny)

1. Administratorem Pani/a danych osobowych jest Ośrodek Kultury w Gminie Juchnowiec Kościelny z siedzibą przy plac Królowej Rodzin 1, 16-061 Juchnowiec Kościelny.
2. W sprawach związanych z Pani/a danymi proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych przez adres Administratora.
3. Dane będą przetwarzane w celu „Organizacji i przeprowadzenia 12. Biegu Konopielki”, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów organizatora, wykonania umowy.
4. Dane mogą być udostępniane w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.
5. Dane nie będą przekazane poza Europejski Obszar Gospodarczy lub organizacji międzynarodowej.
6. Dane będą przechowywane przez okres 2 lat
7. Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
8. Ma Pan/i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania, a w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych do jej wycofania. Skorzystanie prawa cofnięcia zgody nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
9. Ma Pan/i także prawo do przenoszenia danych.
10. Przysługuje Pani/u prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia fachową opiekę medyczną (pojazd medyczny wraz z wykwalifikowanym zespołem medycznym) wszystkim uczestnikom 12. Biegu Konopielki, czyli biegu głównego i biegów towarzyszących.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w 12. Biegu Konopielki na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Ewentualne sprawy sporne wynikające z niniejszego regulaminu rozpatrywać będzie zespół odwoławczy powołany przez organizatora zawodów.